

Утверждаю
 Директор школы
 Ф.Ф. Газизов



Школа		МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"				Дата		06.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	243	Макаронные изделия отварные с	100	33,45	224	10	20	1
	гор. блюдо	203	маслом сливочным	155	5,8	206	6	6	32
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	закуска	45	Салат картофельный с зеленым горошком	60	2,45	36	1	2	4
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие	100	17,12	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	булочное								
Ужин	напиток								
	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
 Ахметзянова Р.М.