

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Утверждаю  
директор школы

Ф.Ф. Газизов

Дата

06.04.2024

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Жаркое по-домашнему	190	54,57	369	21	22	22
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закюска	58	Икра морковная	60	4,17	55	1	0	12
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.