

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корм

Утверждаю
директор школы

Дата

06.03.2024

Ф.Ф. Газизов

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 234 | Котлеты рыбные (минтай) с соусом | 90 | 16,22 | 245 | 11 | 12 | 22 |
| | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 155 | 12,23 | 137 | 3 | 5 | 20 |
| | гор.напиток | 377 | Чай черный с сахаром, с лимоном | 217 | 3 | 57 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,2 | 41 | 2 | 0 | 8 |
| Завтрак 2 | закуска | 67 | Винегрет овощной | 60 | 2,45 | 36 | 1 | 6 | 4 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| Полдник | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| Ужин 2 | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | кислоломл. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз
АХМЕТЪЯНОВА Р.М.

Ахметьянова