

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Утверждаю
директор школы

Дата

05.04.2024

Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	190	28,5	352	15	18	37
	гор напиток	462	Какао с молоком	200	8,39	80	3	3	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	60	4,11	98	1	4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова