

Школа

МБОУ "Татарско-Сумгинская СОШ"

О/д/к/орп

Дата

05.07.2024

Утверждено
директор школы

Степанов Ф.Ф. Гиззянов



Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	5,8	206	6	6	32
	гор.напиток	376	Чай полусладкий	200	1,35	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (блоки)	100	9,9	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Подник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.