

Школа

МБОУ "Татарско-Ожнинская СОШ"

ОУД/корп

Дата

03.05.2022

Утверждаю

Директор школы  
Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (груда куринная)	190	28,5	352	15	18	37
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	8,39	80	3	3	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	закуска	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	60	4,11	98	1	4	9
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие	100	17,12	47	0	0	10
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Поддник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кислоомол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.