

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корм

Утверждаю
директор школы

Дата

01.04.2024

Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Макароны отварные	100	33,45	224	10	20	1
			Макаронные изделия отварные с маслом						
	гор.блюдо	203	сливочным	155	5,8	206	6	6	32
	гор.напиток	376	Чай полусладкий	200	1,35	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	-30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	фрукты	85	Курата порциями	8	9,9	15	0	0	4
	Завтрак 2		фрукты						
Обед	закуска								
	1.блюдо								
	2.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.