

Утверждаю  
 директор школы *Газизов* Ф.Ф. Газизов

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата 01.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов их птицы (грудка куриная) | 230      | 44,6 | 348          | 18    | 18   | 34       |
|            | гор.напиток | 1      | Чай полусладкий                | 200      | 0,84 | 21           | 0     | 0    | 3        |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,63 | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20       | 1,69 | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | фрукты      | 338    | Плоды и ягоды свежие (яблоки)  | 100      | 7,24 | 47           | 0     | 0    | 7        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |      |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |      |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                |          |      |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                |          |      |              |       |      |          |

Составила завхоз  
 Ахметзянова Р.М.

*Ахметзянова Р.М.*