

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

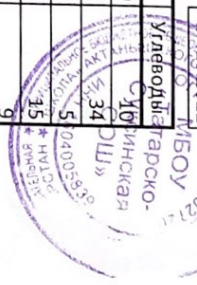
Отд./корп

Дата

17.10.2022

*Ильвердиева
директор школы*

Тамара Р.Р.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в соусе	50	40,91	261	13	19	34
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,99	170	7	9	34
	гор.напиток	1	Чай полуслизкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
Завтрак 2	закуска	75	Икра морковная	60	3,87	56	1	2	7
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	8,10	47	0	0	7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Самовиша Рахмо
Ильвердиева С.И.*